

ONE HEALTH

SAÚDE HUMANA, SAÚDE ANIMAL, SAÚDE AMBIENTAL

III Curso Pós-graduado

17 de Setembro de 2025 a 29 de Maio de 2026

15 ECTS
(420 horas, das quais 204 horas de contacto)

Online
Às quartas e sextas, das 17h00 às 20h00

Coordenação

Diretores de curso

Ana Abreu, Cristina Bárbara, Fernando Maltez, Francisco Antunes, Ricardo R. Santos

Organização

Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB)
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Programa

Programa resumido

1.	Introdução à abordagem One Health	6h
2.	Noções básicas	18h
3.	Doenças infecciosas	18h
4.	Antibióticos	6h
5.	Doenças não-transmissíveis	15h
6.	Água, saneamento e higiene (WASH)	9h
7.	Agricultura e pescas	6h
8.	Sistemas alimentares e nutrição	9h
9.	Resíduos	6h
10.	Poluição	6h
11.	Alterações climáticas	9h
12.	Perda e fragmentação de habitat	6h
13.	Risco	6h
14.	Comportamento e prevenção	6h
15.	Comunicação	12h
16.	Sistemas (de monitorização e vigilância)	12h
17.	One Health em prática	9h
18.	Governança One Health	6h
19.	Temas actuais One Health	18h
20.	One Health e as regiões tropicais	6h
21.	One Health e os ambientes extremos	6h
22.	One Health e as cidades	6h
	Total	204h

Programa detalhado

1. Introdução à abordagem One Health (6h)

- One Health: conceitos e princípios (3h)
- Abordagem One Health: práticas e desafios (3h)

2. Noções básicas (18h)

- Saúde ambiental (1,5h)
- Microbiologia ambiental (1,5h)
- Ecologia e biodiversidade (1,5h)
- Toxicologia ambiental (1,5h)
- Saúde pública (1,5h)
- Medicina preventiva (1,5h)
- Economia da One Health (3h)
- Sociologia do ambiente (1,5h)
- Psicologia ambiental (1,5h)
- Direito do ambiente (1,5h)
- Ética ambiental (1,5h)

3. Doenças infecciosas (18h)

- Biodiversidade e ecologia das doenças infecciosas (3h)
- Doenças zoonóticas (1,5h)
- Doenças infecciosas (re)emergentes (1,5h)
- Doenças transmitidas pelo solo (1,5h)
- Doenças transmitidas pelo ar (1,5h)
- Doenças transmitidas por vetores artrópodes (3h)
- Doenças transmitidas pelos alimentos (1,5h)
- Doenças transmitidas pela água (1,5h)
- Malária e co-infecções (1,5h)
- Malária em primatas não-humanos (1,5h)

5. Antibióticos (6h)

- Resistência aos AB no hospital (1,5h)
- Resistência aos AB na clínica veterinária (1,5h)
- Resistência aos AB na produção animal (1,5h)
- Resistência aos AB no ambiente (1,5h)

6. Doenças não-transmissíveis (15h)

- Exposoma (1,5h)
- Microbioma (1,5h)

- Oncologia humana (1,5h)
- Oncologia veterinária (1,5h)
- Diabetes em humanos (1,5h)
- Diabetes em animais de companhia
- Doenças cardiovasculares em humanos (1,5h)
- Doenças cardiovasculares em animais de companhia (1,5h)
- Obesidade (1,5h)
- Envelhecimento e infecção (1,5h)

6. Água, saneamento e higiene (WASH) (9h)

- Disponibilidade de água presente e futura (1,5h)
- Sistemas de controlo da qualidade da água (1,5h)
- Sistemas de tratamento da água para consumo humano (1,5h)
- Saneamento (1,5h)
- Detecção de produtos farmacêuticos na água (1,5h)
- Doenças associadas à água (1,5h)

7. Agricultura e pescas (6h)

- Sistemas de produção agrícola (1,5h)
- Uso do solo e da água (1,5h)
- Exploração dos recursos pesqueiros (3h)

8. Sistemas alimentares e nutrição (9h)

- Segurança alimentar (1,5h)
- Insegurança alimentar (1,5h)
- Sistemas alimentares sustentáveis (1,5h)
- Resiliência dos sistemas alimentares (1,5h)
- Mercados territoriais (1,5h)
- Dieta planetária (1,5h)

9. Resíduos (6h)

- Economia circular (1,5h)
- Valorização dos resíduos alimentares (1,5h)
- Resíduos radioactivos (1,5h)
- Resíduos espaciais (1,5h)

10. Poluição (6h)

- Plásticos e microplásticos (1,5h)
- Poluição do ar e efeitos na saúde (1,5h)
- Poluição luminosa (1,5h)
- Poluição sonora (1,5h)

11. Alterações climáticas (9h)

- Clima e alterações climáticas (1,5h)
- Impacto das AC na biodiversidade (1,5h)
- Impacto das AC na saúde humana (1,5h)
- Impacto das AC na saúde animal (1,5h)
- Vulnerabilidades (1,5h)
- Estratégias de mitigação e adaptação (1,5h)

12. Perda e fragmentação de habitat (6h)

- Parte I (3h)
- Parte II (3h)

13. Risco (6h)

- Análise de risco (1,5h)
- Percepção de risco (1,5h)
- Mercúrio e avaliação de risco (1,5h)
- Micotoxinas e avaliação de risco (1,5h)

14. Comportamento e prevenção (6h)

- Exposoma psicossocial (1,5h)
- Hábitos e mudança comportamental (1,5h)
- Prevenção e cuidados de saúde primários (1,5h)
- Promoção de estilos de vida saudável (1,5h)

15. Comunicação (12h)

- Comunicação (3h)
- Comunicação com os media (3h)
- Comunicação com os decisores políticos
- Comunicação de crise (1,5h)
- Estratégias de comunicação (3h)

16. Sistemas de monitorização e vigilância (12h)

- Interoperabilidade de sistemas (1,5h)
- Novas tecnologias (1,5h)
- Sistemas de vigilância genómica e meta-genómica (1,5h)
- Sistemas de vigilância genómica e meta-genómica (1,5h)
- Sistemas de informação geográfica (1,5h)
- Sistemas de monitorização das ondas de calor
- Bioindicadores (1,5h)
- Biomonitorização humana (1,5h)

17. One Health em prática (9h)

- Liderança (1,5h)
- Problemas sociais complexos (1,5h)
- Gestão de conflitos (3h)
- Modelos participativos (1,5h)
- Epidemiologia participativa (1,5h)

18. Governança One Health (6h)

- Instituições e agendas internacionais (1,5h)
- Governança multinível (1,5h)
- Relações internacionais (1,5h)
- Diplomacia (1,5h)

19. Temas atuais One Health (18h)

- Crescimento da população humana (1,5h)
- Migração (1,5h)
- Equidade e marginalização (1,5h)
- Conflitos armados (1,5h)
- Energia (1,5h)
- Geoeconomia (1,5h)
- Animal studies (1,5h)
- Saúde multiespécie (1,5h)
- Diversidade cultural (1,5h)
- Religiões do mundo (1,5h)
- Povos indígenas (1,5h)
- Humanidades planetárias (1,5h)

20. One Health e as regiões tropicais (6h)

(em parceria com o Colégio Tropical da Universidade de Lisboa)

- Águas subterrâneas (1,5h)
- Ecossistemas tropicais e saúde global (1,5h)
- Entomologia médica (1,5h)
- Doenças tropicais negligenciadas (1,5h)

21. One Health e os ambientes extremos (6h)

(em parceria com o Colégio de Ciências Polares e Ambientes Extremos da Universidade de Lisboa)

- Tema por definir (1,5h)
- Tema por definir (1,5h)
- Tema por definir (1,5h)
- Tema por definir (1,5h)

22. One Health e as cidades (6h)

- Planear e desenhar cidades saudáveis (1,5h)
- Emotional cities (1,5h)
- Resiliência das cidades e riscos globais (1,5h)
- Tema por definir (1,5h)

PROGRAMA PROVISÓRIO

Calendário

N.º de dias: 67

Às quartas e sextas, das 17h00 às 20h00

2025

Setembro	17, 19, 24, 26	4
Outubro	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31	10
Novembro	5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28	8
Dezembro	3, 5, 10, 12, 17, 19	6

2026

Janeiro	7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30	8
Fevereiro	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	8
Março	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	8
Abril	8, 10, 15, 17, 22, 24, 29	7
Maiο	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29	8